

# ***LOS ANDRÓGENOS: TRESTOLONA***

## **OBJETIVOS**

- Aprender a emplear andrógenos sintéticos y sus consideraciones particulares.
- Conocer ciertas buenas prácticas que pueden ser de utilidad durante su uso.

COMPUESTO	FACTOR ANABÓLICO	DOSIS LÍMITE ♂ (mg/sem)	DOSIS LÍMITE ♀ (mg/sem)
Testosterona	1	1500	NR
Trestolona	1,5	ND	ND



### Interacción con el PgR

- La **Trestolona** fue un esteroide bastante estudiado a modo de nuevo anticonceptivo hormonal masculino entre los años 1993 y 2013.
- Esto se debe a que es un esteroide capaz de **interactuar con el receptor de Progesterona**, además de poder ser **aromatizado** a 7-metilestradiol y no poder ser reducido y tener una potencia androgénica (que no anabólica) más baja que la testosterona.
- De este modo, tenemos una sustancia muy supresora, tanto sobre el eje hormonal como a nivel de espermatogénesis, e incluso protectora a nivel de próstata.



## Supresión

- La Trestolona al interactuar con el **receptor de progesterona**, magnifica la supresión sobre el eje hormonal y de hecho, es un efecto sinérgico, más que aditivo junto al efecto de los estrógenos.
- Sin embargo, es rápidamente metabolizada, por lo que aunque estos efectos se produzcan de forma aguda, se reviertan rápidamente al contrario que ocurre con otros AAS como la Nandrolona.



## Otros

- La recomendación del uso de un iECA + ARA2 al igual que con la testosterona, se mantiene.
- La **Trestolona puede ser aromatizada**, por lo que, como norma general, no será necesario un soporte estrogénico cuando se emplean dosis supraterapéuticas.
- Puede servir incluso de modo de HRT en sustitución de la testosterona en aquellos casos donde haya poca tolerabilidad a esta (por ejemplo, caída del cabello, hiperplasia prostática o acné).
- Podéis adquirirla en **PurplePandaLabs** a modo de Trestolona acetato.

## PUNTOS CLAVE

- La Trestolona fue un esteroide ampliamente estudiado como **posible candidato de AC hormonal en hombres**.
- Sus efectos son **similares a los de la Nandrolona**, pero con el extra de que puede ser aromatizado, y puede que sea más seguro a nivel vascular.
- Fuera de la anticoncepción hormonal, no ha sido un esteroide que se haya estudiado demasiado a nivel de, por ejemplo, daño vascular.