

PERFIL HEPATOBILIAR

OBJETIVOS

- Conocer qué valores pueden ser útiles de utilidad a la hora de mirar en una analítica y cómo afecta el uso de PEDs a estos.
- Ver qué podemos hacer al respecto con los valores alterados y evaluar estrategias de prevención.

AST (Aspartato aminotransferasa)

- Se encuentra en abundantes cantidades tanto en hígado como en músculo
- Transaminasas son enzimas que se encargan de la síntesis de aminoácidos no esenciales, obtención de energía a partir de aminoácidos... además de intervenir en el metabolismo de ácidos grasos.
- Se encuentra tanto en el citosol como en la mitocondria
- A veces como GOT o SGOT en analítica
- < 150 U/L

ALT (Alanina aminotransferasa)

- Se encuentra casi fundamentalmente en el hígado, y únicamente en el citosol
- Se encarga de convertir Alanina y alfa-cetoglutarato en glucosa y glutamato
- A veces como GPT o SGPT
- < 150 U/L

GGT (Gamma glutamil transpeptidasa)

- La GGT a nivel sanguínea es producida por el hígado.
- Se encarga principalmente del metabolismo del glutatión y en la síntesis de determinados aminoácidos como la Taurina, además de eliminar compuestos xenobióticos, moléculas inflamatorias...

ALP (Fosfatasa alcalina)

- Se encuentra en prácticamente todos los tejidos del cuerpo humano.
- Su elevación, junto con la de la GGT, se emplea para diagnosticar un problema a nivel biliar.
- Se encarga en la formación del tejido óseo, metabolismo de las grasas y vitaminas B...

Triglicéridos

- Se eleva en casos de hígado graso.

Ecografía abdominal

Una **hipertransaminasemia leve** es normal con el uso de AAS de cualquier tipo, sin embargo, el uso de agentes orales multiplica el estrés al que se ve expuesto el sistema hepatobiliar; asimismo, pueden darse alteraciones patológicas aún en ausencia de alteraciones en los marcadores típicos.

Especialmente el uso de orales, puede dar lugar a un mal funcionamiento del sistema hepatobiliar, con alteraciones en el flujo de la bilis; esto da lugar a aparición de efectos secundarios tales como ardores, sensación de plenitud, letargia...



Complementos alimenticios

- **NAC** – ~600mg diarios
- **ALA** – 300-600mg diarios
- **TUDCA/UDCA** – 500-1000mg diarios
- **Colina** – 1-3gr diarios
- **Trimetilglicina** - >3gr diarios

Selección de sustancias

PUNTOS CLAVE

- El uso de AAS y PEDs tienen un efecto hepatotóxico que viene inducido por numerosas vías al igual que el resto de efectos secundarios.
- El hígado es un órgano con una gran capacidad de adaptación y regeneración, por lo que cualquier estrés o daño derivado del uso de PEDs rara vez tendrá consecuencias crónicas.
- Tenemos múltiples estrategias de mitigación de daños, pero sin duda la más importante es reducir o evitar el uso de agentes orales.
- Problemas que suelen darse durante los ciclos como letargia, sensación de plenitud... suelen deberse a un elevado estrés hepático.